高雄市中華藝術學校讀書心得專用紙

01 4

題目：109年校園生命教育閱讀心得寫作競賽的書籍讀後心得「癌，讓我懂得愛」

班級：美二真

姓名：蔡萱棻

　　看完這本書之後其實有很多心得感想，尤其又得知作者跟我就讀同一所學校，在這所學校我對影劇料的印象一直是開朗、樂觀、活潑且有自信，但卻離夢想越來越近時得了癌症，卻還是克服心魔活的充實還寫了這本書。

　　雖然看過很多像這種立志的故事從小到大也看了不少，但第一次感到離她的生活那麼近，生活中或許會有很多不順心的事，但都能克服，不像癌症無能為力只能改變自己的心態，那種沒有辦法的無助感想必很多人都體會過，看完湯佩姿學姐的故事感覺生活都充滿著動力！

　　發生這種事除了自己本身最難過的想必就是父母，心手皆都是肉，看著自己的親骨肉痛苦，湯佩姿學姐的爸爸也很開明，把她教育的很好，讓這個女孩活得如此樂觀，但想必作者當時知道自己得癌症一定很崩潰，我先想像自己如果要把頭髮剃掉或是活不久就沒辦法接受這樣的自己，女生大部份都是很在乎自己的外表。

　　有句話是人總要失去了才懂得珍惜，現在一定有很多人都不知足覺得自己出生的環境或身邊的人，總想著去怪誰怨什麼，卻沒有發現其實自己已經很幸福了，作者能從一件事去尋找樂觀的地了，就像他得了癌症卻想說他可以不用上班可以做自己喜歡的事如果沒有那麼的人可能就會想說完蛋要沒頭髮了、人生完蛋了，要死了等想法，她寫這本書一定幫助到很多人，希望我也可以跟她一樣樂觀且有自信，在做自己的同時也能幫助到其它人，給大家帶來歡樂，能把癌變愛，在癌症中學習到很多一般人理解不了的事情，然後再更努力的去生活，堅持自己的夢想，換一個形式去把夢想完成！

等第：

評語：